FIT FOR FUTURE

Ein Präventionsprogramm zur psychischen Stärkung in der Corona-Zeit

LANDKREIS LÖRRACH
LANDKREIS EMMENDINGEN
LANDKREIS GÖRLITZ
LANDKREIS MARKGRÄFLERWALD

BERATUNGSSTELLE für eltern kinder jugendliche

Was sind deine Stärken und besonderen Fähigkeiten?

Wie kannst du besser mit schwierigen Gefühlen umgehen?

Was hilft dir gelassen zu bleiben – auch im Stress?

Wie kannst du selbstsicherer werden?

Wenn du diese und ähnliche Fragen für dich beantworten möchtest, nimm an unserem Angebot teil.

6 Termine, immer mittwochs ab 06.04. bis 22.06.2022,(außer in den Schulferien), jeweils von 14:00 bis 15:30 Uhr

Die Anmeldung ist über den QR-Code möglich

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald • Bismarckstraße 3 • 79379 Müllheim